



Директор ООО "Детское питание"

Полугляхова Т. А.

04 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валь муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

### Меню Валь ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
20,49	3,63	261,89		Гуляши из птицы (филе куриное)	090
4,1	23,5	177		Макаронные изделия отварные	150
0,051	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
25,021	58,756	582,577			

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
20,49	3,63	261,89		Гуляши из птицы (филе куриное)	100
5,12	46,011	245		Макаронные изделия отварные	180
0,051	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
0,25	12,425	56,5		Хлеб пшеничный	025
0,25	8,02	47,5		Хлеб ржаной	025
26,161	85,358	671,377			

<u>Обед 1-4 классы</u>					
	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
	4,302	18,572	127,678	Суп картофельный с горохом	200
	5,07	11,66	716	Капуста тушеная	150
	8,505	2,097	189,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,11	88,309	702,581			

<u>Обед 5-11 классы</u>					
	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
	5,378	23,215	159,476	Суп картофельный с горохом	250
	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
27,58	108,215	825,086			

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

04 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
	6,193	5,485	79,707	<b>Винегрет овощной</b>	<b>100</b>
	5,378	23,215	159,475	<b>Суп картофельный с горохом</b>	<b>250</b>
	9,188	5,094	207,5	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>100</b>
	6,321	19,938	148,28	<b>Капуста тушеная</b>	<b>180</b>
		32,139	125,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>
	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>025</b>
	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>025</b>
	27,58	106,216	825,066	<b>Итого</b>	<b>860</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./